Rhwygo

Sir y Fflint
Flintshire

Early Entitlement
Cyfle Cynnar

Flintshire Foundation Phase Team
Tîm Cyfnod Sylfaen Sir y Fflint

Rhwygo

CAMAU DATBLYGU—RHWYGO

DISGRIFAD O'R CAMAU	GORUCHWYLIAETH A CHYMORTH GAN OEDOLYN	
Yn rhwygo'r papur ar hap gan ddefnyddio symudiadau mawr â'r llaw gyfan fel arfer.	**<u>Oedolyn</u>** - rhoi cyfleoedd i'r plentyn symud y ddwy fraich mewn gwahanol gyfeiriad. Yn dangos sut i rwygo. **<u>Adnoddau</u>** - offer dringo, symudiadau i gyd-fynd â chaneuon a rhigymau, darnau mawr o bapur e.e papur lapio, papur newydd, hen bapur cefndir.	
Yn rhwygo darn o bapur yn ddau, rywsut rywsut ac yn gyflym.	**<u>Oedolyn</u>** - annog plentyn i dorri ar draws y dudalen. **<u>Adnoddau</u>** - darnau bach o bapur wedi'i ailgylchu	
Yn rhwygo un dudalen allan o gylchgrawn etc. o'r top i'r gwaelod.	**<u>Oedolyn</u>** - annog plentyn i dorri i lawr y dudalen, gan afael yn y cylchgrawn ag un llaw a rhwygo â'r llall. Yn dangos y dechneg. **<u>Adnoddau</u>** - cylchgronnau/ catalogau.	
Yn plygu'r papur ac yn ei dorri'n ddau ar hyd y plyg .	**<u>Oedolyn</u>** - dangos y dechneg. Yn plygu'r papur yn ddau, yn pwyso ar hyd y plyg, yn agor y papur allan, yn dal y papur ag un llaw wrth rwygo'r â'r llall **<u>Adnoddau</u>** –amrywiaeth o bapur sy'n hawdd ei rwygo.	
Yn dechrau dangos mwy o reolaeth wrth rwygo e.e. o amgylch siâp neu lun (symudiadau arafach).	**<u>Oedolyn</u>** - dangos sut i rwygo'n ddiogel. Yn annog y plentyn i wylio wrth rwygo . **<u>Adnoddau</u>** - amrywiaeth o bapur, cylchgronnau, a chatalogau hawdd eu rhwygo.	