**Ymarfer Ymchwilio a Dadansoddi**

* Yn yr adran hon rydych chi’n **gwirio** bod y wybodaeth yn berthnasol, yn gyfoes, yn ddibynadwy ac yn ddefnyddiol. Gallwch chi roi atebion eithaf byr yn yr adrannau hyn gan mai rhestr wirio syml yw hi.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ysgrifennwch nodiadau byr i ddangos eich bod wedi gwirio’r 4 rheol** |
| **Perthnasol** | **Mae’r wybodaeth hon yn ymwneud â Banciau Bwyd yng Nghymru a sut y maen nhw wedi dod yn fwy pwysig** |
| **Cyfoes** | **Mae’r wybodaeth wedi’i dyddio 11 Awst 2104** |
| **Dibynadwy** | **Rydw i’n gwybod bod Walesonline yn ffynhonnell wybodaeth ddibynadwy y mae fy athro wedi sôn wrthyf i amdani.** |
| **Defnyddiol** | **Bydd y wybodaeth yn y wefan hon yn rhoi mwy o ystadegau i mi ac mae’n egluro beth sy’n cael ei wneud i helpu i ddatrys problemau tlodi yng Nghymru** |
| **Ychwanegu cyfeiriad gwe neu ffynhonnell** | **http://www.walesonline.co.uk/news/wales-news/debt-food-banks-gloomy-snapshot-7591994** |

# Dyled, banciau bwyd a chaledi: Darlun tywyll o dlodi plant yng Nghymru 2014

* [06:00, 11 Awst 2014](http://www.walesonline.co.uk/by-date/11-08-2014)
* Gan [**Abbie Wightwick**](http://www.walesonline.co.uk/authors/abbie-wightwick/)

Mae rhai teuluoedd yng Nghymru yn cerdded milltiroedd i gyrraedd banciau bwyd er mwyn bwydo eu plant ac mae eraill sydd heb gysylltiad â’r rhyngrwyd wedi gweld eu budd-daliadau’n cael eu torri am nad ydynt yn gallu chwilio am swyddi i fodloni gofynion y diwygiadau lles, fel y mae adroddiad a gyhoeddwyd heddiw’n dangos.

Mae plant yn dioddef o ganlyniad uniongyrchol i ddiwygiadau lles Llywodraeth San Steffan, mae’r adroddiad gan Plant yng Nghymru yn rhybuddio.

Mae’r elusen yn galw ar Lywodraeth Cymru a llywodraeth leol i weithredu er mwyn delio â chaledi sydd wedi’i achosi gan ddiwygiadau’r Llywodraeth Glymblaid.

Mae’r adroddiad, sydd wedi’i seilio ar bryderon ynghylch tlodi a godwyd gan deuluoedd gyda’u AS, AC a chanolfannau Cyngor ar Bopeth yng Nghymru eleni, yn cyfleu darlun tywyll o dlodi plant a theuluoedd.

Rhai o’r materion sydd wedi’u nodi yw cynnydd yn y defnydd o fanciau bwyd, dyled, problemau wedi’u hachosi trwy ddileu’r cymhorthdal ystafell wely sbâr neu “dreth ystafell wely” yn enwedig i deuluoedd sydd ag un neu ragor o blant anabl, ac oedi cyn gwneud taliadau oherwydd newidiadau mewn asesiadau ac apeliadau lles.

“Mae rhai teuluoedd yn gweld torri eu budd-daliadau os ydyn nhw’n cyrraedd yn hwyr ar gyfer apwyntiadau mewn canolfannau gwaith neu’n methu chwilio’n drwyadl am swyddi am nad oes ganddyn nhw gysylltiad â’r rhyngrwyd,” mae’r ddogfen yn rhybuddio.

Ymysg y materion eraill y mae teuluoedd yn dweud eu bod yn achosi trafferthion iddynt y mae [costau byw uchel](http://www.walesonline.co.uk/news/wales-news/millions-children-left-poverty-2020-7177682), cynnydd mewn biliau egni, mwy o ddyled a chostau uchel am ofal plant. Roedd chwarter o’r rhai a gyfwelwyd wedi cofnodi cynnydd yn nifer y teuluoedd sy’n rhoi gwybod am ddyled, yn enwedig benthyciadau diwrnod talu.

**Pwyntiau Allweddol**

**Mae rhieni’n cerdded milltiroedd i gyrraedd banciau bwyd er mwyn bwydo eu teuluoedd**

**Mae plant yn dioddef oherwydd penderfyniadau gan lywodraeth**

**Ceir caledi gwirioneddol**

**Mae’r sefyllfa’n ddigalon**

**Mae cynnydd mewn dyledion ac mae pobl yn defnyddio’r banciau bwyd yn amlach**

**Mae pobl yn gweld eu budd-daliadau’n cael eu torri am eu bod yn hwyr yn cyrraedd apwyntiadau mewn canolfannau gwaith**

**Mae costau byw yn codi**

* **Ysgrifennu Darn o Ymchwil Eilaidd Rhif 1**
* Achos
* Effaith
* Gallai hyn arwain at
* Mae angen i’r cwmni

2. Mae’n ymddangos mai achosion y sefyllfaoedd hyn yw...

Mae’r llywodraeth wedi gwneud newidiadau yn y ffordd y mae pobl yn cael eu budd-daliadau. Mae hyn yn achosi problemau eraill: er enghraifft, dydyn nhw ddim yn gallu fforddio cyfrifiadur, felly dydyn nhw ddim yn gallu chwilio am swydd felly mae’r broblem yn parhau.

* Mae hyn yn golygu
* Un canlyniad posibl yw

1. Yr eitemau allweddol o wybodaeth rydw i wedi dod o hyd iddyn nhw yw:
2. Bod pobl yng Nghymru’n ymweld â banciau bwyd yn amlach
3. Bod plant yn dioddef
4. Bod newidiadau wedi digwydd o ganlyniad i benderfyniadau gan lywodraeth
5. Mae costau byw’n codi

**Dadansoddwch yr eitem gyntaf o ymchwil rydych chi wedi dod o hyd iddi**

4. Y canlyniadau i bobl sy’n byw yn y sefyllfaoedd hyn yw.....

Maen nhw’n byw mewn cylch tlodi ac mae’n anodd iawn stopio’r cylch oni bai fod pobl yn lwcus iawn.

3. Ni fydd y sefyllfa’n newid oni bai....

Rydw i’n credu mai’r unig ffordd y bydd y broblem yn newid yw os bydd y llywodraeth yn deall problemau tlodi’n well.

* A consequence could be

1. Yr eitemau allweddol o wybodaeth rydw i wedi dod o hyd iddyn nhw yw:

2. Mae’n ymddangos mai achosion y sefyllfaoedd hyn yw...

Pethau sy’n debyg rhwng eitemau ymchwil 1 a 2

**Nawr gwnewch yr un peth ar gyfer yr ail eitem o ymchwil**

4. Y canlyniadau i bobl sy’n byw yn y sefyllfaoedd hyn yw.....

3. Ni fydd y sefyllfa’n newid oni bai....

**Barn derfynol am yr ymchwil**

**BETH YW FY SAFBWYNT PERSONOL AM Y PWNC HWN?**

Rydw i’n meddwl bod

Fy marn i yw

Fy nealltwriaeth i o’r materion hyn yw

Rydw i’n teimlo bod

Rydw i’n credu bod