**Ymarfer Ymchwil a Dadansoddi**

**RHAID i chi gadw’r dystiolaeth hon a’i hatodi at eich llyfr gwaith project unigol**

**Enw:** Myfyriwr **Grŵp Cofrestru:**10GT

**Athro Bagloriaeth:** Mr Jones

**Taflen Ymchwil, Casglu a Dadansoddi**

**Casglu Darn Ymchwil Rhif 1**

Yn yr adran hon, byddwch chi’n **gofalu** bod yr wybodaeth yn PDDD (perthnasol, diweddar, dibynadwy a defnyddiol ar gyfer eich ymchwiliad). Cewch ateb yr adrannau hyn yn weddol fyr, gan mai rhestr wirio yn unig ydyw.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Ysgrifennwch nodiadau byr i ddangos eich bod wedi rhoi sylw i’r 4 rheol**  |
| **Perthnasol** | **Mae’r wybodaeth hon yn berthnasol oherwydd mae’n trafod yfed dan oed a sut mae Cyngor Caerdydd yn rhoi cyngor i rieni.**  |
| **Diweddar**  | **Mae’r wybodaeth wedi’i dyddio 18 Ebrill 2012.** |
| **Dibynadwy**  | **Gwn fod Walesonline yn ffynhonnell wybodaeth ddibynadwy y mae fy athro wedi sôn amdani.**  |
| **Defnyddiol** | **Bydd yr wybodaeth yn y wefan hon yn rhoi rhagor o ystadegau i mi, ac mae’n egluro beth sy’n cael ei wneud i helpu gyda’r problemau yfed yng Nghymru.**  |
| **Rhowch gyfeiriad gwe neu ffynhonnell**  | **http://www.walesonline.co.uk/news/health/council-offers-advice-parents-underage-2048062** |

**Copïwch a gludo’r darn ymchwil cyntaf yn y blwch testun hwn – Lliwiwch y pwyntiau allweddol gyda’r uwcholeuwr geiriau**

**Pwyntiau Allweddol**

**Problem gynyddol**

**Tîm Camddefnyddio sylweddau yn rhoi cyngor i rieni**

**Traean o bobl ifanc 11-15 oed yn yfed yn rheolaidd**

**Canran uwch yng Nghymru o bobl ifanc 13 oed sy’n yfed na Lloegr a’r Alban.**

**Erbyn maent yn 15, mae 24% o fechgyn a 28% o ferched wedi bod yn feddw bedair gwaith, neu fwy, ac mae 36% o fechgyn a 42% o ferched wedi bod yn feddwl yn y 30 diwrnod diwethaf.**

**Council offers advice to parents on underage drinking**

[18 Apr 2012 00:00](http://www.walesonline.co.uk/by-date/18-04-2012)

UNDERAGE drinking has become an increasing problem in the last decade and Cardiff Council’s substance misuse team is offering parents advice to help children develop healthy attitudes towards alcohol.

UNDERAGE drinking has become an increasing problem in the last decade and Cardiff Council’s substance misuse team is offering parents advice to help children develop healthy attitudes towards alcohol.

More than a third of 11 to 15-year-olds admit to drinking regularly. In fact, in a survey of more than 9,000 secondary school children in Wales, just over one in eight secondary-age students admitted drinking every week..

Wales also has a higher percentage of 13-year-olds drinking alcohol at least once a week compared to England and Scotland, and out of the 40 countries surveyed Wales has the fourth highest percentage amongst 13-year old boys (third highest amongst girls).

By the age of 15, 24% of boys and 28% of girls report having been drunk on four or more occasions. In addition, 36% of boys and 42% of girls reported being drunk in the last 30 days

**Ysgrifennu am Ddarn Ymchwil Rhif 1**

2. Cefais yr ymchwil ar wefan o’r enw Walesonline. http://www.walesonline.co.uk/news/health/council-offers-advice-parents-underage-2048062

1. Cefais hyd i ddarn o ymchwil sy’n erthygl papur newydd am yfed dan oed yng Nghymru.

**Mae angen i chi ysgrifennu am y darn cyntaf o ymchwil a gawsoch**

5. Felly, gallaf weld bod problem gydag yfed dan oed yng Nghymru, o bosibl, a bod angen i rieni helpu a chefnogi gyda sut i ddelio gyda’r sefyllfa.

3. Mae’r ymchwil yn dweud wrthyf sut mae’r Tîm Camddefnyddio Sylweddau yng Nghynghorau Caerdydd yn rhoi cyngor iddynt ar sut i helpu eu plant os oes ganddynt broblem cyffuriau.

4. Mae hyn yn gwneud i mi feddwl bod problem go fawr yng Nghaerdydd i’r Cyngor ymyrryd.

Nawr, golygwch eich swigod siarad a’u rhoi ar ffurf un paragraff

Cefais hyd i ddarn o ymchwil sy’n erthygl papur newydd am yfed dan oed yng Nghymru. Cefais hyd i’r ymchwil ar wefan o’r enw Walesonline. <http://www.walesonline.co.uk/news/health/council-offers-advice-parents-underage-2048062>. Mae’r ymchwil yn dweud wrthyf sut mae’r Tîm Camddefnyddio Sylweddau yng Nghynghorau Caerdydd yn rhoi cyngor iddynt ar sut i helpu eu plant os oes ganddynt broblem cyffuriau. Gwna hyn i mi feddwl bod problem go fawr yng Nghaerdydd i’r Cyngor ymyrryd. Felly, gallaf weld bod problem gydag yfed dan oed yng Nghymru, o bosibl, a bod angen i rieni helpu a chefnogi gyda sut i ddelio gyda’r sefyllfa.

**Dylai’r myfyrwyr fynd drwy’r broses hon dair gwaith i ofalu eu bod nhw wedi dysgu sut i chwilio am ymchwil ac ysgrifennu amdano’n gywir.**