**FY NGHYNLLUN I......**

● **Pwy i dargedu?**

**● Sut gall y cynllun yma helpu fi?**

**● Sut gall y cynllun yma helpu’r gymuned?**

**‘Operation Christmas Child’**

● **Pwy i dargedu?**

Plant a phobl ifanc o Brydain a gwledydd eraill ar draws Ewrop fel eu bod yn derbyn rhyw fath o anrheg dros y Nadolig.

● **Sut gall y cynllun yma helpu fi?**

Wrth weithio ar y dasg yma bydd yn fy helpu i ddysgu a datblygu nifer o sgiliau hanfodol fel gweithio mewn tîm er mwyn paratoi popeth gan fod yr elusen yn dibynnu ar bobl fel ni i greu bocys anrhegion i bobl llai ffodus. Bydd yn fy helpu i feddwl am ac ystyried pobl eraill a bod rhoi rhywbeth bach fel bocs esgidiau gyda anrhegion yn gallu gwneud gwahaniaeth i rai.

● **Sut gall y cynllun yma helpu’r gymuned?**

Efallai ni fydd yn helpu fy nghymuned i llawer ond bydd yn cael effaith ar bobl ifanc mewn cymunedau eraill ar draws Ewrop sydd ddim yn derbyn llawer ar draws y flwyddyn. Byddwn yn rhoi rhywfaint o fwynhad i’r pobl ifanc sy’n derbyn y bocsys anrhegion yma ac yn dangos bod pobl eraill yn meddwl amdanynt.

**Clwb hyfforddi rygbi**

**● Pwy i dargedu?**

Disgyblion sy’n aelodau o dîm rygbi’r ysgol / disgyblion sydd ddim yn ymarfer gyda tîm rygbi’r ysgol a sydd angen datblygu eu sgiliau, ymuno gyda chlwb a chodi lefelau ffitrwydd.

● **Sut gall y cynllun yma helpu fi?**

Bydd y cynllun yma yn fy helpu i trwy godi fy hunan hyder a gwella fy sgiliau cyfathrebu wrth i mi egluro beth sydd angen ei wneud yn ystod sesiynau. Bydd hefyd yn gwella fy ngwybodaeth yn maes hyfforddi rygbi ac yn rhoi profiad da i mi fel fy mod yn gwybod os yr ydwyf eisiau mynd i faes addysg neu hyfforddi yn y dyfodol.

● **Sut gall y cynllun yma helpu’r gymuned?**

Bydd y cynllun yn helpu’r gymuned oherwydd bydd y rhai sy’n cymryd rhan yn fy sesiynau yn cael cyfle i dderbyn hyfforddiant rygbi a gwella ei sgiliau nhw sydd yn mynd i helpu nhw i ennill lle yn nhîm rygbi’r ysgol neu’r clwb. Bydd hefyd yn gyfle iddynt wneud ffrindiau newydd a datblygu sgiliau gweithio mewn tîm.

**Cynllun darllen boreol**

● **Pwy i dargedu?**

Disgyblion sydd angen cefnogaeth pellach i wella eu sgiliau darllen. Bydd rhaid i mi drafod gyda’r pennaeth Cymraeg / Saesneg er mwyn dewis grŵp o ddisgyblion.

**● Sut gall y cynllun yma helpu fi?**

Gall helpu mi i ddatblygu nifer o sgiliau gan gynnwys cynllunio, arwain a dysgu eraill. Bydd yn helpu i mi wella’r ffordd rwyf yn gweithio gydag eraill er mwyn datblygu eu sgiliau darllen. Mae’n rhaid i mi fod yn amyneddgar rac yn sensitif i anghenion y disgybl felly bydd hyn yn brofiad newydd a defnyddiol i mi o ran sut rwyf yn ystyried teimladau eraill wrth weithio.

● **Sut gall y cynllun yma helpu’r gymuned?**

Gall y cynllun yma helpu’r disgybl i wella ei safon darllen a chwarae rôl mewn trio codi lefel a hyder y disgybl wrth ddarllen. Wrth weithio ar y cynllun yma gobeithio bydd y disgybl yn cael mwynhad o ddarllen ac yn sylweddoli bod nifer o lyfrau diddorol a cŵl ar gael, ac yn parhau i ddarllen trwy gydol ei amser yn yr ysgol ac ar ôl gadael. Gall y cynllun hefyd helpu gwella canlyniadau profion ac arholiadau fel mae’r safon darllen yn gwella.